國內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄字第1778號
無法投遞時請退回
高雄誌字第198號
雜誌

微聲

134期 贈閱
創刊：1992年6月
出刊：2026年4月

平安基金會所屬身心障礙關懷中心

上主垂聽義人的呼求…，上主親近灰心喪志的人；祂拯救心靈被壓碎的人』（詩篇 35 篇 15-18 節）

與你同行-細數2025的陪伴

發 行 所：財團法人平安社會福利慈善事業基金會身心障礙關懷中心
創刊日期：1992年6月
出刊日期：2026年4月
發 行 人：李智麟
總 編 輯：胡琪宜
執行編輯：莊雅玲
美術編輯：永豐益印刷品行

郵政劃撥：50199011
劃撥帳戶：平安基金會所屬身心障礙關懷中心
地　　址：807331高雄市三民區中華二路250號4樓
電　　話：(07)962-0336
傳　　真：(07)962-0338
電子信箱：dacc.org@gmail.com
網　　站：http://dacc.org.tw/
粉絲專頁：https://www.facebook.com/dacc.org

在別人的需要上看到自己的責任

文／平安基金會副執行長 林耀明長老

平安基金會所屬身心障礙關懷中心自1989年創立迄今，已經堂堂邁入第37個年頭了，一路走來雖然坎坷不斷，但是障關中心同工依然能夠秉持創始的初心，持續為身心障礙者的福利爭取和服務輸送努力不懈。

障關中心多年來戮力於聽語障人士的服務，希望提供聽障朋友自出生到終老的全人服務，從早期的早療服務到目前的口語/手語溝通課程，提供幼童到國中前的個別一對一及親子教導，幫助障礙幼童可以和家人用手語溝通，接著在中小學階段我們到學校、在社區進行宣導，推動溝通無障礙友善環境。聾人朋友的對外活動和公眾議題，我們提供專業手語翻譯服務，在醫療院所、公家機關、警政單位的陪同手語翻譯或服務櫃檯的視訊即時翻譯，協助聾人朋友在日常生活上必要的溝通，一、二十年來頗獲政府的肯定和嘉許。近年來障關中心對於手語課程的推廣亦是不遺餘力，除了承辦勞動部委託的手語翻譯基礎課程外，目前手語班都維持在將近十個班級左右，積極訓練手語人才，期望讓手語使用更普及化。障關中心也提供聾長輩的關懷訪視，關心聾長輩的起居與需求，希望在聾人朋友的一生當中，都有我們的協助和陪伴。

障關中心除了聽語障服務外，陸續成立中華路「平安好所在」及阿蓮區「平安好厝邊」的身障日照據點，為第一類心智障礙者提供日間照顧，協助生活的照顧，更透過專業課程做個案個別化的服務，提升他們對社區生活的適應及支持。障關中心另透過十全社區據點，提供社區亞健康長輩提昇生活樂趣、技藝陶冶及延緩老化的課程，對於獨居的長輩我們安排關懷員定期電訪關心、到家探視，讓我們的責任深耕在社區的需要。

平安基金會是一個基督教的機構，聖經告訴我們，在別人的需要上要看到自己的責任，有人餓了就給他吃，渴了就給他喝，赤身露體就給他衣服穿，生病了去關心他，因為做在每一個弱勢微小的人身上的幫助，就是跟做在主耶穌的身上一樣。秉持著耶穌的愛，我們提供的服務能夠更加細膩、也更有動力。

舞動雙手讓生命更精彩

114年服務共進23戶家庭，101人數，751小時，2746人次。

中心：973人次

到宅到校:1773人次。

開啟聽語障兒童學習溝通能力暨關懷聽障長者家庭計畫

用雙手創造溝通的橋樑

手語人才培訓班

開班:33班

培訓2,360人次

達到考照6人

手語服務中心

翻譯場次

1,019 場

聽語障者服務

3,082 人次

視訊服務

3,729 人次

114年手服中心成果及使用須知

支持我們用陪伴創造溫暖的曙光

平安好所在
身障日照

單位地點：
三民區
服務人數：
9人

平安好厝邊
身障日照

單位地點：
阿蓮區
服務人數：
7人

十全社區
銀髮關懷據點

辦理活動場次：
200場次
服務人次：
3,483人次

18-64歲身心障礙日照服務

關懷無所不礙

聽障長者
關懷服務

關懷戶數:
15

服務人次:
293人次

社區獨居長者
關懷服務

關懷戶數:
14

關懷場次:
471場

聽障權益倡導關懷暨服務
聽障長者家庭計畫

接不住轉動的愛

文／宋家瑋　督導

回顧起，2017年本中心出版了【莎莎聽不見】，故事中主角莎莎本身聽力的受限，且無法與一般人對話，連想法都很難傳達使其他人理解，正義勇為的丁丁時常會跳出協助莎莎發聲，且幫他想辦法做出可以正常接收別人訊息的道具，但在外人的眼中這些調整與協助都是讓人感受古怪的設計，因此造成莎莎初期在面對這些過程中使得內心受傷，需要支持力量將這顆受傷新重新承接住，邀請大家反思如果我們是故事中的丁丁，我們該怎麼做才不會讓故事中的主角莎莎，經歷這段受傷不堪的經驗呢？

相信大家在生活當中，時常會看到許多的制度及框架，這些本意原為好的出發點，但卻成為我們生命中跌倒受傷的經驗，淺談博愛座起先設置面向，禮讓老弱婦孺的口號，卻沒有顧及到身體不適有需求坐著休息者，時常引發民眾觀念上的紛爭，甚至頻繁發生，有生理內在的隱疾的身障者坐在博愛位置上，外在看似健康的人員，仍有被充滿正義感之民眾誤會，相信這些都是我們在生活當中時常耳聞，或報導在新聞媒體當中的事件。

從社會政策的角度，政策上施行的理念相信都是朝往正向，且想改善社會不平等，但這樣滾動式的政策，都是需要經過多少衝突事件、淚水及倡議，而這些過程有可能導致我們聽障者在踏出社區中，因先天生理聽力的受限，而導致在社區生活當中增添了創傷的經歷，滾動式的政策修正固然是畢竟的過程，但如何從中思慮周全，做出合宜的調整，邀請大家民眾一同與我們持續關心身心障礙者的議題，支持社會力量的轉動。

平安好所在身心障礙日間照顧據點

一起變得更好，好所在的蛻變過程

文／邱心怡　據點組長

在時間的流動中，好所在默默地留下了許多成長的軌跡，從最初的起步，到如今我們經歷了一段踏實而深刻的蛻變歷程；回顧早期，在有限的資源下，主要著重基礎生活支持與簡單活動安排。然而，隨著服務理念的深化與團隊努力將適性且專業資源引入，逐步建構更完整的支持系統。

在美術輔療課程中，服務使用者透過色彩與創作表達情緒與想法，音樂律動課程讓身體隨著節奏釋放壓力、建立自信，體適能活動則強化身體功能，促進健康，園藝治療帶來與自然互動的療癒經驗，培養責任感與成就感；同時我們也積極拓展社區參與機會，讓服務使用者走出中心，實踐融入社區生活，提升其社會連結。

在環境營造上，我們遵循身障權益公約 (簡稱 CRPD) 的理念，邀請美術專業人員支持服務使用者共同參與空間改造，牆面不再只是單調的背景，而是充滿故事與情感的創作畫布。每一筆色彩，都是服務使用者自我表達的痕跡，也讓好所在成為屬於他們的生活場域。同時我們也很重視家庭支持系統的建立，辦理多場家屬支持團體，提供一個讓照顧者暫時放下壓力，在這樣的過程中，家屬們能跳脫平日工作及照顧壓力有放鬆的時間，並藉此提升家屬之間彼此互動機會，增加情感交流及支持。

整體而言，我們的轉變不僅體現在課程的豐富化，更是服務理念的深化，我們將持續在這條路上前行，讓每一位服務使用者都能在這裡找到自己的位置，這份蛻變，不只是我們的成長，更是與服務使用者共同書寫的美好篇章。

平安好所在 - 身心障礙者日間照顧據點，服務對象為居住於高雄市年滿 18 歲以上 -64 歲中度以上身相障礙者，服務時間為早上 8:30-17:30。

洽詢電話 :07-9620336 分機 33 邱社工。

陪伴的愛

文／徐家蓁　據點行政

這次迎來了我在中心的第一次的身障日照據點親子旅遊，也是我的一次近距離的接觸並實際參與身障者們的活動，整趟旅程下來，心中充滿了許多感觸。以一個旁觀者與從旁協助者的角色來看，我能做的事情以及幫忙的地方其實很有限，在過程中看見家屬、工作夥伴以及志工們的付出，讓我深深感受到自己仍有許多需要學習的地方，不管是在專業角度以及同理角度都有很大的進步空間。

在這次活動中，最讓我感動的是家屬對於身障者的陪伴，不管在什麼情況下遇到的事件，家屬總是默默地協助著自己的孩子，沒有抱怨，也沒有退縮，一位家屬媽媽跟我提到他一生中說最多「對不起」的時候，就是在陪伴孩子的時光中，但家屬媽媽在闡述這段話的時候卻是充滿溫柔的笑容，這句話聽在我心裡其實有些心酸，但在家屬媽媽身上只看到滿滿深深的愛，是一種最甜蜜的負擔，沒有一丁點的不悅

以及難過，只有滿滿的疼惜與守護，我想在爸媽的眼中我們永遠是他們的孩子，縱然我們不是那麼的乖巧，但手心手背都是父母的心頭肉。

陪伴說來容易，但卻也不簡單！在我們看來孩子的角色是在照顧父母的，但我卻在這邊看到了不一樣的風景，有了白髮的父母卻不畏風雨的照料著他們的孩子，幫孩子們擦汗、擦嘴、洗手，一同牽起了手走在這一條人生路上。

陪伴是最日常的愛，她看似平凡，卻一點也不簡單。

學員【心得分享】

學員姓名：吳思嫻

計畫名稱：114 年度手語翻譯人才基礎訓練培訓計畫

承辦單位：財團法人平安社會福利慈善事業基金會

心得報告

我第一次知道手語是因為電影《聽說》，當時看著主角努力用雙手去靠近另一個人的世界，那種溝通不是靠聲音，而是靠理解與真心，讓我非常感動。後來又看了動畫《國王排名》，主角雖然聽不見、說不出話，卻依然努力活出自己的人生，用手語與世界溫柔連結，那份純粹與勇敢，讓我深刻地覺得原來手語不只是一種技巧，而是一種與人靠近的方式。

那時我就想：「如果有天我也能學會手語就好了。」但找課程時才發現並不容易，多數手語課都開在社區大學，名額總是很快就額滿，連續報名失敗幾次後，心裡慢慢說服自己：「也許這件事就這樣了，沒緣分。」那個曾經被電影與動畫點亮的想法，也差一點就這樣熄滅了。

直到有天我在生活中實際幫助了一位身障人士。那不是什麼驚天動地的大 事，但在互動的過程中，我第一次那麼真實地感受到，原來我不是只能站在旁邊的人，我是真的有能力幫助別人的。突然又想起了當初想學手語的自己，也重新問自己：「如果有一天站在我面前的是一位聽障朋友，我會不會什麼都做不了， 只能尷尬地站著？」

正是這樣的心情，讓我再次尋找手語課程。也很巧，就在這個時候遇到了現在這個手語培訓的機會。但那時候內心很掙扎，因為上課時間會卡到我的上班時段，有必要這麼疲憊、辛苦嗎。但想到如果這次再退縮，可能真的就會與手語錯身而過。於是我告訴自己：「有上就去。」就這樣，我抱著緊張、期待，也帶著對自己的挑戰，正式學習手語。

真正開始上課後，我才發現，原來「被感動」和「真正學會」之間，隔著一段需要用耐心與挫折鋪成的路。從家庭成員、顏色、數字、交通工具，到後來的個性與情緒表達，每一個看似簡單的動作，對零基礎的我來說，都是全新的挑 戰。常常眼睛看得懂，手卻跟不上，有時也會因為動作不標準而感到不好意思， 甚至懷疑自己是不是學得太慢了。

但也正是在這樣一點一滴的練習中，我開始慢慢體會到，手語不是只是「比對動作」而已，它其實是一種包含情緒、關係與理解的語言。當我能自然地比出一段句子時，我突然明白了：雙手真的可以替代聲音，去說出內心的感受。

我從電影與動畫裡的感動出發，到在現實生活中幫助了聽語障朋友，才重新找回了那個「想靠近別人世界」的初心。雖然還只是初學者，但我知道這不只是一門課程，而是一條更願意理解他人、也更願意伸出手幫助別人的路。很慶幸自己沒有再一次逃避，也很期待未來有一天，我也能用雙手，把理解與溫柔，傳遞給需要的人。

學員【心得分享】

學員姓名：蔡昀霈
計畫名稱：114 年度手語翻譯人才基礎訓練培訓計畫
承辦單位：財團法人平安社會福利慈善事業基金會
心得報告

作為一名學前特教老師，我的手語之路是從班上那兩個重度聽損的孩子開始的。在還沒正式學手語之前，我跟孩子們的溝通大多是靠眼神和「比手畫腳」，雖然那份彼此心領神會的默契很動人，但我心裡知道，如果想真正開啟他們的內心世界、建立更精準的對話，手語才是最關鍵的工具。

起初，我跟著孩子從最日常的單字練起，像是吃飯、喝水、上廁所、集合、上課，這些每天必用的詞彙是我們互動的基礎，再配合每個月不同的學習主題去擴展詞彙量。後來，班上又進來了第二位重度聽損的孩子，我觀察到他們的進步速度驚人，甚至可以完整打出「我、餅乾、想吃、要」這樣的句子。這讓我意識到手語文法的重要性，因為手語的邏輯和文字文法真的很不一樣，為了能跟上孩子的腳步，我報名了平安基金會的公費手語班。

從基礎的手型、各種主題詞彙到進階句型，我一步步有系統地學習。現在，我已經可以用完整的句子和學生互動了，連孩子們都察覺到我的進步，那種溝通無礙的成就感真的讓我覺得好值得。

在課堂中，我也對這門語言有了全新的認識。我發現老師上課時表情超級豐富，原來手語雖然無聲，但表情和眼神就是它的靈魂，代表了語氣和情感的起伏。同時，我也更深入了解了聾人文化的內涵：他們並非「聽不到的人」，而是一個擁有獨特視覺感官和社交禮儀的群體。他們重視直接的視覺接觸，發展出獨特的溝通節奏，這份對聾人文化的理解，讓我對這群孩子有了更多的同理與尊重。

雖然每週要記的詞彙量真的很大，轉換成句子運用時也常覺得燒腦，但這一切都很有意義。感謝平安基金會和每位優秀老師的教導，讓我每個週五都處在一種既期待又緊張的情緒裡，滿腦子想著：明天又要學到什麼有趣的手語呢？這趟學習之旅，不僅讓我成為更好的特教老師，也讓我與孩子之間那份「比手畫腳」的默契，昇華成了真正的對話。

2025年9月-2026年2月教會與公司行號捐款芳名錄

教會各分會捐款明細

台北中會士東教會	12,100
台南中會溪美教會青年團契	3,000
台灣基督長老教會中布中會	20,000
屏東中會 潮南教會	4,200
財團法人台灣基督長老教會宣教基金會	100,000

公司行號捐款明細

好帝一食品有限公司	100,000
伯獅精工股份有限公司	5,000
社團法人高雄市飛客基督教協會	100,000
長興材料工業股份有限公司	3,000
建帆企業有限公司	150,000
富濃機械股份有限公司	10,000

個人捐款明細

王李中癸	6,000
王珮馨	1,000
向萬盛	500
有志	5,439
何曜男	3,000
吳聖榮	2,000
呂碧雲	4,000
宋家瑋	9,200
李文理	2,000
李加恩	10,000
李俊徹	25,000
李珮琪	1,000
周惠莉	600
林尹媜	2,000
林仲祥	50,000
林美玲	1,500
林雅貞	1,000
金志璇	2,000
侯勝鴻	3,000
洪英中	500
胡琪宜	1,000
張淑利	1,500
張新逢	12,000
張榮盛	1,000
莊淑斐	1,000
郭乃菱	2,500
郭忠吉	500
郭怡廷	600
郭純綢	3,000
陳美娟	2,400
陳貞余	15,000
陳健晉	3,420
陳碧燕	3,000
黃月春	2,000
黃淑娟	12,000
楊連登	3,000
葉美雪	16,000
廖紫伶	1,800
趙承恩	6,000
潘怡璋	120,000
蔡金紫	5,000
蔡思勇	1,000
鄭仁迪	100,000
鄭仁懷	100,000
盧功偉	6,000
賴李淑卿	1,000
駱捷中	2,000
謝雅德	2,024
謝錦治	1,000
顏佳雰	1,000
蘇振順	1,400
賴鳳珠	1,000
謝信光	3,000
黃柏熊	10,000

財團法人平安社會福利慈善事業基金會所屬身心障礙關懷中心
地址：高雄市三民區中華二路 250 號 4 樓　電話：07-9620336

招募手語夏令營志工

★招募對象：具備手語溝通的能力 (進階班以上)

★服務對象：營會活動身心障礙家庭聽語障兒童 6 歲 -12 歲

★服務內容：

1. 苓雅教會 - 手語闖關活動
2. 三多教會 - 小組手語志工
   (遊戲、詩歌、手語活動、手作) 即時翻譯及溝通

★活動地點：

1.7/4 苓雅長老教會

2.7/7~9 三多長老教會

★活動日期：

1. 苓雅教會 2026/7/4(六) 12:00~17:00
2. 三多教會 2026/7/7-9(二 ~ 四) 8:30~17:00

★招募報名時間

即日起至 6 月 15 日止

★詳情請洽

平安基金會障關中心莊雅玲社工 07-9620336 轉 16

★志工注意事項：

活動正式開始前，請務必全程參與「行前培訓課程」

98-04-43-04　郵　政　劃　撥　儲　金　存　款　單

收款帳號	5 0 1 9 9 0 1 1	金額（阿拉伯數字）	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元

通訊欄（限與本次存款有關事項）

財團法人平安社會福利
慈善事業基金會
所屬身心障礙關懷中心

收款戶名：財團法人平安社會福利慈善事業基金會

寄款人 □他人存款 □本戶存款

姓名：

地址：□□□－□□

電話：

主管：

經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦紀錄

經辦局收款戳

捐款資訊

邀請您成為『身心障礙關懷中心』支持者，讓陪伴不間斷

-12 歲以下聽損兒童口語手語溝通教學服務
-18 歲以上～身障日照服務據點
-55 歲以上中高齡聾長輩 / 獨居長輩關懷訪視

● **郵政劃撥帳號： 50199011**

戶名：財團法人平安社會福利慈善事業基金會 ◎請註明奉獻給身心障礙關懷中心

● **線上捐款：** 網址： https://peace845.pse.is/8vjrhv →

選取愛心捐款 / 捐款方式「愛心捐款」永豐銀行公益捐款平台

「為平安社福聯合事工」

→填寫捐款資料於註明「為身心障礙關懷中心」

● **信用卡奉獻** 請請填寫相關資料，剪下寄回或傳真 (02)2363-9571

財團法人平安社會福利慈善事業基金會　信用卡捐款授權書

發卡銀行		信用卡別	☐ VISA ☐ Master ☐ JCB ☐ 其他		
信用卡號	＿＿＿＿－＿＿＿＿－＿＿＿＿－＿＿＿＿		有效期限（月 / 年）	(西元)　月　年	
捐款項目	■社福事工-身心障礙關懷中心				
捐款人資料	持卡人姓名		性別	☐男 ☐女	捐款人生日	(西元) 年 月 日
	行動電話	09-	傳真	(　)	聯絡電話	(　)　#分機
	通訊地址	郵遞區號(　)				
	收據抬頭		E-mail			

持卡人簽名（須與信用卡上的簽名一致）	☐每月捐款金額	新台幣：　萬　仟　佰元整
		☐ 每月捐款 至　年　月止 ☐ 每月捐款 至 有效期限止
	☐單次捐款金額	新台幣：　拾　萬　仟　佰元整
	收　據	☐ 年度合併開立 ☐ 單次開立
	填寫日期	民國　年　月　日

1. 收到您的傳真資料、本會 / 障關中心將去電與您確認，您亦可來電查詢。
2. 若您信用卡掛失、停用或換卡，請收到新卡後，來電通知本會重新授權，並即時更新改您的捐款資料，以利作業；

若需要停止捐款，請書面通知發卡銀行、或來電通知本會捐款服務專線：(02) 2362-5282 分機 432/ 障關中心。

※ 請填寫本表資料後傳真至平安基金會 傳真專線：(02) 2363-9571 或郵寄至：10647 臺北市大安區羅斯福路三段 269 巷 3 號 平安基金會（財團法人平安社會福利慈善事業基金會）收

身心障礙關懷中心 - 需要您以「禱告」托住、雙福事工需要您奉獻支持！

※ 若您希望取消訂閱或是以電子檔方式索取期刊的話歡迎與障關中心連絡

平安社會福利慈善事業基金會
所屬身心障礙關懷中心

聽損兒
手語教學
分機16
中心手語教學
到宅手語教學
協同手語教學
親子手語活動
宣導活動

高齡聽障家庭
關懷訪視
分機13
培訓關懷員
關懷訪視

高雄市手語
服務中心
分機19
手語翻譯
手語視訊服務

開辦手語班
分機11
手語培訓教學
初級班
中級班
高級班
證照班
手語班推廣合作

平安好所在
身障日照據點
分機33
生活自理
人際關係
健康促進
社區適應
休閒生活

平安好厝邊
身障日照據點
(阿蓮區)
07-6317081
生活自理
人際關係
健康促進
社區適應
休閒生活

十全社區關懷據點
分機15
健康促進
銀齡手鐘班
預防及延緩失能
創意手作
社區交流

看見需要 關懷陪伴
培力充權 教育倡議