

自我探索~職涯團體



圖取自臺中市職涯發展中心

親愛的家長與孩子們：

今年障關中心將在 7-8 月開課囉!
 針對聽語障及其他身障的青少年辦理
 職涯探索相關課程，課程活潑有趣，
 請把握機會!歡迎參加!

全勤者將贈送一本繪本<莎莎聽不見>



場次	辦理時間(暫定)	活動單元	課程內容
1	7/7	自我探索	1.破冰、暖身、訂定團規 2.葡萄樹-特質門框 3.使用改變卡設立自己的改變行動目標
2	7/14	職涯舵-找與工作價值	1.價值大拍賣 2.家族職業樹
3	7/21	人際關係與溝通	1.破冰遊戲 2.關係樹 3.看圖說故事 4.繪圖命令
4	7/28	興趣與性格的職涯天平	1.了解自我的職業性向 2.DISC 測驗
5	7/28	人際關係與情緒及同理	1.開場白、暖身 2.演練實作(情緒解碼) 3.體驗活動 4.影片觀賞(狐狸與熊)
6	8/4	產業趨勢與就業管道	1.四大主流市場與目前產業的發展趨勢 2.認識求職管道 3.認識求職需要有那些準備 4.一分鐘自我介紹
7	8/11	十字路口抉擇	1.從自己喜愛的職業中找出適合自己的工作 2.透過十字路口抉擇方式找到自己的最佳工作
8	8/18	打造個人夢想舞台	1.建立積極的生活態度 2.規劃夢想藍圖 3.生涯規劃的決策與執行

1. 課程地點：身心障礙關懷中心(高雄市三民區中華二路 250 號 4 樓)
*7/28 結合中心回娘家活動，暫定地點在屏東青年學院
2. 課程時間：15:00-17:00
3. 報名時間：即日起至 106/06/16 日止或額滿為止(人數上限 12 人)
4. 費用：500 元(含 7/27-28 回娘家夏令營活動、保險)
5. 對象：聽語障或其他身心障礙之青少年(會安排手語翻譯員)
6. 講師：胡淑華/前勵馨基金會屏東分事務所社工
7. 上課方式：影片、遊戲、測驗等活潑帶動，每次 2 小時
8. 報名方式：電話 07-9620336、傳真：07-9620338
或 Email：dacc.org@gmail.com

報-名-簡-章

歡迎加入『自我探索~職涯團體』活動！

姓名：_____

出生年月日：_____年_____月_____日

身分證：_____

電話：(家中)_____ (手機)_____

住家地址：_____



備註：

本活動有投保保險，請務必填寫所有資料。

本團體為連續性活動，希望能每次參加，才能帶出效果！

祝您平安，謝謝您!!