國內
郵資已付
高雄郵局許可證
高雄字第268號
無法投遞時請退回
高雄誌字第024號
雜誌

微聲 94

贈閱

溝通無障礙 你我齊關懷

- 常常喜樂、不住禱告、凡事感謝
- 迷路的貓咪要回家
- 逆光飛翔觀後心得

創刊日期：1992年6月
出刊日期：2013年1月
發 行 人：平安基金會
總 編 輯：廖福來、黃重福
執行編輯：劉欣怡、林秀卿、林雅貞、蔡香美、歐素碧、陳慧敏、林欣璉、洪鳳琴

發 行 所：財團法人平安社會福利慈善事業基金會所屬身心障礙關懷中心
地　　址：80752高雄市三民區中華二路250號四樓
電　　話：(07) 962-0336
傳　　真：(07) 962-0338
電子信箱：dacc.org@msa.hinet.net
網　　站：http://dacc.org.tw/

郵政劃撥：50199011
劃撥帳戶：財團法人平安社會福利慈善事業基金會所屬身心障礙關懷中心
部 落 格：http://blog.xuite.net/khdeaf/khdeaf
粉絲專頁：https://www.facebook.com/dacc.org
法律顧問：洪幼珍、樓嘉君 律師

常常喜樂、不住禱告、凡事感謝

廖福來牧師/主委

上帝吩咐我們：「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩。」(帖撒羅尼迦前書五16～18)。本中心在1989年由陳博文牧師本著服務身心障礙者的精神所成立。感謝上帝，讓障關中心在2012年的事工能順利的完成，身為中心主委的我了解這一切都是上帝的恩典，以及有一些人在背後的奉獻與代禱。下面有幾項事(四個名詞)要我們一起來分享與思考：

疾病 (disease) → 疾病若無照顧即會有缺陷

缺陷 (impairment) → 因缺陷而致體弱

弱能 (disability) → 但體弱者，若有適當的輔助器材，可減少其殘障程度

殘障 (handicap)

障關中心就是要提供身心障礙者的一些幫助與服務，過去的日子由於經費的問題，我們所能做的或許有限，即使如此，上帝仍然命令我們要常常喜樂、凡事謝恩。這句話可以証明，上帝保證他會讓我們喜樂與感謝。2013年是未來新的一年，我期待中心每一位委員、每一位職場的同工，我們要凡事謝恩並常保喜樂。所以，我們是「常常喜樂、不住禱告、凡事感謝」的幸福人。只要相信全能的上帝，靠著耶穌忍耐到底，那麼，使萬事互相效力的神，必能逆轉一切困難，化為祝福、能力及榮耀。

迷路的貓咪要回家

黃瑋琪小姐

家裡的貓之前
感染得更嚴重

★調皮的貓只想靠自己

溜出去，受傷回來，我們幫牠消毒擦藥，卻又被牠舔破了，不讓牠舔牠就發脾氣。這讓我想到，其實以前的我也像牠一樣……

我是天生小耳症，一耳無聽力，一耳聽障。另外因為反覆性風濕、關節過鬆、冷凝球蛋白血症等問題，全身關節常常酸痛，也容易扭傷脫臼。

這些毛病其實是拖了十幾年才找出病因，在此之前，只知道自己解決和忍耐。

我從小就以為靠自己最重要。媽媽擔心我是獨生女又是殘障，想訓練我堅強、獨立，有時我因為聽不清楚又沒做過，不敢行動的時候，媽媽會一腳把我踹出去。加上聽力不好，需要靠自己學習。漸漸的，我習慣壓抑自己的害怕，也覺得一切都是自己對自己負責，犯錯了第一個責罵自己，有問題靠自己解決，不想依賴任何人。

小學開始，聽力漸漸變化，手、腳也越來越常痛。到高中，往往上課上到一半沒聲音，以為助聽器沒電了，調老半天才發現是聽力問題。關節痛的時候我只會忍，覺得喊痛是很不勇敢的行為。

我也不讓爸媽知道，因為從小學的是不能抱怨，也不懂向他人訴說。另一方面，家庭出現問題，我成了父母的調節劑、垃圾桶，認為自己應該要負責賺錢養家，身體的毛病該自行解決。高中時很不快樂，在學校坐久腰椎發炎，聽不見又浪費時間，針灸完回家作至少兩三個小時的復健。進大學沒多久，就必須勤跑醫院，休學之後更把時間耗在醫院和健康管理，有時看病就花一整天、甚至半夜才回家，全家都身心俱疲。

醫生說的、書上教的，怎麼吃怎麼運動，我都嚴厲實行，到後來近乎偏執，但只有把自己搞得神經兮兮，心情差身體更不好，如此惡性循環。

那時有人為我們禱告。小時候上教會，知道可以禱告求主，但那個「我」還在疑惑，覺得靠自己努力作健康管理比較實際。

就像受傷的貓，只相信自己，越舔傷口越大。
牠不知道有更大的力量能引導。

★學習承認無知和軟弱

「自己」是有極限的。

有段時間坐輪椅，媽媽陪我住校、推我上課。校園很大，常有斜坡或台階，媽媽在雨中用力推，有時斜坡爬到一半輪子卡住，或者往後退，我就這樣看著媽媽沒撐傘，在大雨中用力推、用力推，而我什麼也不能做。

這不是我要的。不是想靠自己努力，讓身體好起來嗎？不是想承擔一切，讓父母快樂生活嗎？那天我終於好好哭了一場。之後，我花了很長的時間，慢慢地學習釋放情緒。以前我不懂得哭，硬要求自己堅強，但神要我們向祂哭求、向祂承認自己的軟弱。

起初很彆扭。不好意思求主，不好意思抱怨，也懷疑自己是這麼壓抑情感的人，神會無條件愛我嗎？但我很喜歡基督徒常說的「感謝主」、「一切榮耀歸給主」，在基督裡的人時常感謝、時常謙卑，這使我想更親近神，於是我摸索著怎樣敞開心胸，體會神的愛。

有次看到兒童繪本裡面用「天父爸爸」稱呼神，我驚呼：「就是這個！」。突然能體會了，上帝就是父親嘛！就像人類爸爸一樣，會教導我、鼓勵我、聽我說話、在我需要的時候幫助我。天父爸爸對我有無盡的愛，而且祂什麼都知道，隨時都能陪我。

那之後，我隨時都跟神說話，什麼都講：「今天好開心喔!」「神啊，？看我吃藥變那麼胖，好難過。」「主啊，為什麼這樣呢？」

我總是要求自己，做錯了就責罵自己，現在我會向上帝說：「我犯了錯，請赦免我，帶領我走正確的路。」

以前家裡不愉快，我求神改變父母的關係，現在我向神懺悔，求他提醒我，讓我先改變自己。這樣跟天父爸爸說話，就越能感受神一直都在，能常常向祂坦承自己的自卑和傲慢，憤怒和悲傷。

漸漸地，那個「靠自己」的想法拋掉了，而「信心」則漸漸充滿我。就像頑皮溜出門的貓回家了，主人會很高興地為牠開門、為牠鋪床，細心清理傷口，在牠喵喵叫的時候摸摸牠的頭。

★相信神安排的路

貓咪跟我們親近，信任我們，想玩、想睡或餓了都會表達。有時候牠想吃的食物對牠不健康，我們就不會給；或者牠腳受傷，就不讓他跑跳，等牠休息夠，就可以好好玩了。

和貓一樣，我有太多不懂的，也不能為自己安排所有事，但上帝全都知道，我看不見的路，其實是神鋪好的。當我不再對我的病生氣，不再急著用自己的判斷去尋找解決方法，就能慢慢靜下來，讓神為我安排。

給貓擦藥時，牠痛得哇哇叫，但擦了傷口很快就會好。我想，我們遇到任何事，即使感覺上是來阻礙前進，但神其實有祂的安排，我既然不能理解，就別想太多，相信神給我的路，繼續走，繼續學習神的教導。

★原來都是神給的禮物

想養隻貓，一直找不到合適的，於是禱告，想不到禱告後兩天，鄰居就撿到一隻幼貓，還連同貓籠、貓砂等都送來，讓第一次養貓的我們沒有經歷太多困難。

神的禮物還不只這個呢！

曾跟神抱怨：「主啊，我很想學習，可是為什麼在當學生的這幾年，都不能好好學，讓我浪費這麼多時間？」

神用祂奇妙的安排回答我。

以前我雖然喜歡音樂，但因為興趣很廣，並沒有特別培養這一塊，也很少唱歌，甚至在聽力退化之後，不敢唱。神給我音感和對音樂的感受力，又讓我經歷幾乎寂靜的世界，讓我在聽力復建期間，更專心去體會聲音，也更渴望音樂。有趣的是，醫生建議拉小提琴作復健，我們就幸運地買到很便宜的琴，也有基督徒主動免費教琴。我因手語教會募款，有機會在教會獻唱，之後又參加樂團，上街頭表演，學習克服唱歌的恐懼，巧的是另一位醫生主動拿了張剪報，「用唱歌復健」。

休學在家，我反而有機會參加一些電影和音樂的課程，這些課都是第一屆舉辦，機會難得，也剛好適合我。上課之餘，也開始有些表演機會，增加經驗。

好像上帝幫我空出時間，安排課程，還派很多天使來教我、給我機會。我喜歡的、擅長的，漸漸被開發出來，得到展現的空間。

原來神給我的能力和道路，是祂早就安排好的。

所有恩典都是上帝給的，這句話真棒。這樣的信仰讓人謙卑，也更踏實，對未來的路不必擔心也不用計較，因為一切都有神帶領。

瑋琪在2012金鐘獎上演唱畫面(畫面截取自Youtube)

【逆光飛翔】觀後心得

陳美婷小姐

電影一開播的時候，我很快就被一個大男孩彈琴時的畫面給吸引住了，看的出來那是眼睛不太方便的年輕人，這開始了他的故事……

鏡頭緩緩的轉到一個母親牽著小男孩走出外面的背影，看到那個小男孩拿到獎狀時，他的表情不像是一般得到名次的人會有的笑容，臉上有憂鬱，隱約快要哭出來的樣子，原來他在上台領獎前聽到有個男生不是滋味的說：「他會得獎，是因為評審同情他看不見」，我當時就在想，原來太出鋒芒也會刺到自己，從那次後愛彈鋼琴的男孩就不再參加比賽了，因為不想再聽到那傷人的話。

幾年後大男孩長大了，要唸某某大學音樂系，媽媽一路送他進校園，媽媽的細心叮嚀，在自助餐時，媽媽非常細心的牽男孩的手指著菜色說：這是高麗菜、茄子、……連它們的顏色樣子都一樣不漏的敘述了……我看到這畫面的時候超震驚的，自己有健康的眼睛，從來沒想過～視障者一旦出了熟悉的家門～離開家鄉到人生地不熟的環境，要面對的挑戰比一般人辛苦多了！

我還記得我以前在大學的時候，剛入學的時候，連目明的自己找教室都要事先作功課，才不會進錯教室，但視障者在那麼大又人雜的大學裡，從宿舍走到教室對他來說是非常不容易的事，在電影裡~看到那個很沒同學愛的輪值生對男孩說：「我已帶你走過一次了，下次你就知道怎麼走了吧！」，我當時看了心裡就想，好不負責，事不關己，好風涼的話喔，(雖然明知那只是電影情節，但如果在現實

上，我一定狠狠罵這人一頓！），但這個溫柔永遠看什麼東西都是模模糊糊的大男孩，卻是一言不吭，默默的把委屈吞下來，澀澀的，我看的時候眼淚簡直要拋出來，我看到這鏡頭的時候情不自禁的想到以前的自己，以前的自己也遇過有苦不能出的窘況，身為聽障者的我，外表和一般人無異，所以非常容易讓人忽略到我聽力不方便的情況，腦袋不禁回想到國中的時候，我最怕的就是上音樂課了，當時老師教我們吹笛子，但我一次都聽不懂，其他同學在認真學吹的時候，我是假裝自己會吹，好幾次好幾次都被老師忽略～這感覺真的非常的糟！

在一般的班級，我覺得自己和他們是不一樣的～感覺好像我好像是從外星來的，一切一切都格格不入……(我扯遠了)

後來那個男孩請媽媽特別幫他認路，從教室走到宿舍(都選在已是人靜夜眠的時候)，這一路走來，母親仔細的告訴他要走幾階樓梯下樓，經過幾棵樹，幾步才到宿舍，(一般人就不用經歷到這個問題，真的幸福多了)，看到這鏡頭自己忍不住又嘆氣了一次，那個媽媽問男孩說：同學不是會要帶你去教室嗎？他聽了～故作堅強的說：我不想依賴麻煩別人，想靠自己！媽媽聽了～忍不住別過頭，為他的心苦心疼……

好結局的是這個男孩遇到了伯樂，一個代課老師努力為他爭取比賽的機會，他在不知情的情況下把他的音樂天份顯露了出來，最後還找到一份替電影MV配樂的工作呢！

看完這部電影的時候，我的腦袋裡忍不住冒出了一個問題：如果上帝給自己二個選擇，一個是聽不見，另一個是看不見，非要選出一個～我會選什麼呢？(在已經歷了聽不見的人生後)

心裡的聲音毫不猶豫的回答說：我還是會選聽不見吧！

因為看不見，沒法看到色彩繽紛的世界，我實在沒法想像自己沒法看電視看電影的生活耶，看不到帥哥美女～那真的是少了很多人生的樂趣啊！

聽不見雖然沒法即時的聽見自己想知道的事，但好處是可以聽不到那些堪不入耳、噪音，至少晚上不管是打雷還是颱風都很好睡的～就算家裡有會叫的狗也一樣……(賊笑……)

101年08月01日~101年12月31日 捐款名錄

一般奉獻

陳慧敏	40550	鄧仁愛	5000	蔡美惠	1000	許重成	500
陳光昭	3000	花國太	5000	趙承恩	5000	廖紫伶	1500
劉盈婷	1000	施錫焜	2500	賴琇毓	10000	蔡宜瑾	10000
楊偉民	20328	吳三傑	1500	陳澄代	5000	吳安德	500
徐文展	2500	楊相顧	810	李靜雯	2500	吳青鴻	1000
陳調端	1200	李育慈	660	林佩蓉	5000	林頌凱	200
陳麗貞	23090	潘春葉	120	林高雄	900	林雅貞	2811
陳麗珍	2000	陳俊豪	770	林志宏	20000	林怡萍	3000
楊俊良	7700	蔡雅嬋	280	吳文娟	5000	魏正宗	2300
楊宏恩	7500	姚雅惠	500	謝雅德	800	蘭慈慧	300
蔡素英	1000	林倍瑜	240	黃恩純	500	林金霞	420
陳美惠	400	蘇麗華	330	黃月春	5700	王小翠	4200
蔡信興	10000	陳碧燕	120	鄭英麗	3000		
何曜男	2000	余承勳	180	鄭兒忠	1000		
鄧志仁.鄭政德	2000	林欣璉	6300	宋瓊華	1000		
黃清嶺	400	唐瑞琪	4145	蔡武雄	10000		
黃茜蔓	400	翁春祝	1000	台灣電力股份有限公司			
林玉美	400	石若蘭	1000	高雄營業處	20000		
鐘健祐	4000	王文秀	5000	黃重福	600		
郭乃菱	200	林秀卿	83660	范文德.陳美惠	1600		
劉立民	5000	蔡香美	67915	巫坤戰	1000		
林文芳	2000	洪鳳琴	39625	有志	107445		
蕭敬宏	17000	夏美玲	2000	鍾永慧	5000		
陳和樂	1400	盧功偉	6000	蔡孟均	1760		
張偉安	6000	張叔娟	15000	陳智美	2780		
林盟豐	2500	陳思如	5000	郭純綢	1920		
黃惠貞	2500	蕭清志	2500	歐素碧	1420		

德生長老教會	5,500
光鹽長老教會	9,000
建工長老教會	6,800
頭份長老教會	8,000
太平境馬雅各紀念教會	3,000
三民長老教會	4,000
中山長老教會-高中	8,000
永福長老教會-彰中	30,000
潭子長老教會-	3,730
彰化教會	35,354
三重埔教會	11,926

郵政劃撥儲金存款單

帳號 5019901 1　金額新台幣(小寫)　仟 佰 拾 萬 仟 佰 拾 元

通訊欄（限與本次存款有關事項）

請註明：
身心障礙關懷中心

戶名　財團法人平安社會福利慈善事業基金會

寄款人
姓名
通訊處　□□□-□□
電話

經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名	
存款金額	
電腦紀錄	
經辦局收款戳	

邀請您成為『撒瑪利亞資助人』

●郵政劃撥：帳號 50199011

戶名：財團法人平安社會福利慈善事業基金會

＊請註明奉獻給身心障礙關懷中心

●信用卡奉獻(請詳填相關資料，填妥後剪下寄回或傳真給我們)

持卡人姓名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿先生/小姐

卡　　別：□VISA卡　□MASTER卡　□JCB卡

卡　　號：

有效期限：(西元)＿＿＿＿月＿＿＿＿年

通訊地址：

通訊電話：

持卡人簽名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿(請與信用卡背面簽名一致)

奉獻金額：□每月捐款＿＿＿＿＿＿元整，共＿＿＿＿＿＿期

(＿＿年＿＿月＿＿日至＿＿年＿＿月＿＿日)

□單次捐款＿＿＿＿＿＿元整

收據抬頭(全銜)：

收據寄發：□年底寄發　□按次寄發 (捐款收據可列入綜合所得稅的－列舉扣除額)

身心障礙兒童口手語
療育服務需要您的支持
及早建立兒童語言及溝通
能力

我們的信心需要您以「禱告」托住；我們的堅持需要您以「奉獻」支持

郵政劃撥存款收據注意事項

一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。

二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。

三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。

二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。

三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。

四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。

五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。

六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。

七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。

八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502現金存款　0503票據存款　2212劃撥票據託收

本聯由儲匯處存查　210×110mm(80g/m²) 保管五年

福誠高中籃球隊擔任國際身障日義賣志工

與長青中心長輩做互動

國際身障日義賣活動

國際身障日中心義賣活動

中心到蕭志文醫院報佳音

溝通讓心更靠近知能研習

長青綜合服務中心報佳音

活動快訊

我的手會說話

——手語翻譯人員培訓班

※對　　象：一般民眾，可依共同需求開設班級。

※課程特色：

1.聾人老師教授生活化的手語課程，聽人助教則現場翻譯，讓手語能發揮淋漓盡致。

2.由淺入深且循序漸進的教學模式，強化手語單字與句子結構的基礎，培養靈活運用身體語言表達的能力。

※招生班別：分為高雄地區兩班與岡山地區一班。

※報名方式：請先填寫報名表以E-MAIL或傳真方式報名
(報名表可於中心網站下載)，或撥打07-9620336*12洽詢。

※聯絡人：林秀卿小姐

※報名表下載網址：http://dacc.org.tw/

以上服務洽詢電話
洽詢電話：(07)9620336
傳真：(07)9620338
手機：0912-139-101 (可簡訊聯繫)

與您分享最新資訊、瞭解中心最新的活動訊息，有更快速、更簡便的方式請加入”身心障礙關懷中心”粉絲頁，作伙來按讚喔！

Https://www.facebook.com/dacc.org

中心徵求有夢想、喜愛攝影的聽語障朋友，

一起來學習攝影這件事。透過拍攝作品表達我們所麗心世界看見的美。

期刊有電子檔可供索取